

>> VACCINS CONTRE LE MENINGOCOQUE

Il existe plusieurs types de méningocoques.

Les plus fréquents en France sont les méningocoques B et C.

Des vaccins sont efficaces contre certains types mais aucun ne protège contre tous les types.

Depuis 2010, le vaccin contre le méningocoque C est recommandé et remboursé chez tous les enfants, adolescents et jeunes adultes de 1 à 24 ans.

Une seule dose de 1 à 24 ans.

Pour plus d'informations, parlez-en à votre médecin, ou rendez-vous sur :

www.info-meningocoque.fr

Comment reconnaître un purpura ?

Les taches rouges ou violacées ne sont pas des boutons. La peau reste lisse.



Pour savoir s'il s'agit d'un purpura, vous pouvez réaliser un test simple :

prenez un verre transparent et pressez le fond du verre sur la tache. Si elle ne disparaît pas, il peut s'agir d'un purpura.



Ce qu'il faut retenir

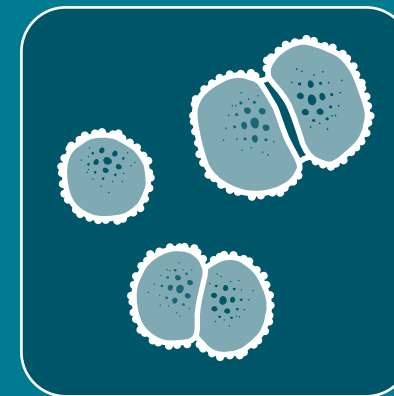
- Fièvre mal supportée et/ou
- Taches rouges ou violacées (purpura) n'importe où sur la peau
- Et surtout, au moindre doute,



contactez en urgence le 15 ou votre médecin traitant.

Surveillez le malade (y compris la nuit) et n'hésitez pas à rappeler en cas d'aggravation.

Les infections graves (invasives) à méningocoque



Méningites et septicémies à méningocoque (purpura fulminans)

Comprendre et agir

>> COMPRENDRE

Le méningocoque est une bactérie qui peut séjourner dans le fond de la gorge, sans pour autant rendre malade.

Cette bactérie très fragile, qui se transmet difficilement, circule entre les personnes par le biais des sécrétions respiratoires mais en aucun cas par les objets, les animaux ou l'eau.

Le méningocoque peut provoquer deux infections graves, qui peuvent survenir en même temps :

LA MÉNINGITE



Le méningocoque infecte le liquide et les membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.

LA SEPTICÉMIE À MÉNINGOCOQUE

(dont la forme la plus grave provoque le purpura fulminans)



Le méningocoque se dissémine dans l'ensemble de l'organisme et provoque alors une infection généralisée du sang et de différents organes. L'état de santé se dégrade et des taches rouges ou violacées peuvent apparaître.

>> AGIR

Un de ces deux signes doit vous alerter :



1 Une fièvre mal supportée* : on est abattu(e), on se sent très mal.

Cette fièvre peut être accompagnée de :



- courbatures (surtout dans les jambes)
- mains et pieds froids
- très mauvaise mine (teint gris, bleuté, marbré...)
- vomissements
- violents maux de tête
- gêne à la lumière
- changement de comportement
- somnolence
- raideur de la nuque...

Attention, pour les nourrissons, cette fièvre peut être accompagnée de signes qui sont parfois différents :



- le bébé n'est pas comme d'habitude
- il est grognon, plaintif surtout quand on le prend ou quand on le touche
- il a très mauvaise mine (teint gris, bleuté, marbré...)
- il refuse de s'alimenter
- il est tout mou...

* Très rarement, le nourrisson n'a pas de fièvre. Au contraire, son corps est froid : il est en hypothermie, c'est aussi un signe d'alerte.



2 Une ou plusieurs taches rouges ou violacées (purpura) n'importe où sur la peau

Déshabillez-vous ou déshabillez votre enfant ou votre bébé complètement (enlevez tee-shirts, culottes, couches...) à la recherche de taches rouges ou violacées n'importe où sur la peau.



Si l'un de ces signes d'alerte apparaît, ou au moindre doute, contactez en urgence le 15 ou votre médecin traitant.

Ces infections peuvent avoir un début progressif et un diagnostic difficile pour le médecin. Même après un premier avis médical, **surveillez le malade (y compris la nuit) et n'hésitez pas à consulter de nouveau en urgence**, en cas d'aggravation ou d'apparition de nouveaux signes.



Tous les signes ne sont pas toujours présents ; ils peuvent apparaître parfois lentement et parfois très rapidement.